

# 紅いバンダナ 6月号

6月から、夏メニューがスタート！『味がさね』が始まり、炒飯がさらなる進化を遂げ、パワーアップしました。そして、期間限定で『かき氷』が登場！！食後にいかがですか！？

## 対決祭り 冷麺対決 第41弾 期間限定 8月31日まで

対決商品注文で引換券を3枚集めると、「数量限定オリジナルマフラータオル」がもらえます！

<p>広島市安佐南区 中筋店</p> <p>冷やしたっぷり野菜の味噌ラーメン</p> <p>レタス・きゅうり・キャベツなど(その量なんと、150g!)をのせた、ボリューム満点の冷やしラーメンです。</p> 	<p>広島市東区 府中店</p> <p>赤い冷麺</p> <p>夏野菜の『トマト』を使って、真夏の太陽をイメージしたパスタ風冷麺です。暑い時期にも食べやすいよう、酸味をきかせて、さっぱりと仕上げました。</p> 	<p>広島市南区 東雲店</p> <p>東雲風つけ麺</p> <p>和風だしに、胡麻とマヨネーズをベースとしたタレを合わせ、まろやかでありながら、なおかつサッパリとした味わいの『つけダレ』が完成しました。</p> 
<p>広島市安芸区 海田店</p> <p>抹茶風冷麺</p> <p>抹茶の風味がさわやかで、サッパリとした味わいです。カテキンパワーたっぷり、夏バテ防止にもオススメです。</p> 	<p>広島市中区 新天地店</p> <p>ビタミン冷麺</p> <p>ビタミンを多く含んだ食材を使用。キムチとツナの旨味が麺に絡み、上品な辛さを醸し出しています。水菜のシャキシャキ感、海苔の風味が活かされています。</p> 	<p>広島市佐伯区 楽々園店</p> <p>バーニャカウダ風冷麺</p> <p>アンチョビ、オリーブオイルで仕上げた特製バーニャカウダソースを麺に絡め、色とりどりの10種類の具をのせ、パジルソースで仕上げました。</p> 
<p>熊本市南区 南高江店</p> <p>2015 冷やしラーメン</p> <p>あっさり醤油の冷たいスープに、味玉・わかめ・トマト・きゅうり・鶏肉をのせた、具沢山の冷やしラーメンです。</p> 	<p>熊本市東区 健軍店</p> <p>ブラック冷麺</p> <p>オリジナル黒胡麻ダレがベースの棒々鶏風冷麺です。梅肉を入れて、さっぱりした後味に仕上げました。</p> 	<p>熊本市中央区 下通店</p> <p>豆乳胡麻ダレ冷麺</p> <p>豆乳と特製胡麻ダレを合わせ、濃厚な冷麺に仕上げました。シャキシャキのきゅうりと冷やしトマトが食欲を誘います。</p> 

**WANTED** 広島・熊本市内の天下一品のスタッフを紹介します！

広島・新天地店 アルバイト **ゴーズイフィン**



**コメント** 車のエンジニアになる為にベトナムから来ました。今、大学で猛勉強中です！

**新店舗情報** 6月12日(金) 岡山県5店舗目となる

**岡山洲崎店オープン決定!**

西日本統括エリア40番目の家族の誕生です！お近くにお越しの際は、是非、ご来店ください。  
住所：岡山市南区福浜西町1-1-1 電話：086-263-9101

**ベビースター トテカイラーメン**

またまたベビースターラーメンとコラボ！！  
今回は、「味がさね」味販売！  
価格130円(税込)

『こってり』味は、予想を大きく上回る売れ行きで、欠品状態となり、誠に申し訳ございませんでした。今回の『味がさね』味は、『こってり』味以上に、入荷数が少ないとのこと。申し訳ありません。早いもの勝ちです。見かけたら、迷わずゲット！！してください。

**新人『Y』の奮闘記**

こんにちは！6月になり、だんだんと暑くなってきましたね。6月は私の誕生日でもあるので、少し気分が上がります^^  
さて、先月はゴールデンウィークがありました。いかがお過ごしでしたか？帰省された方、旅行へ行かれた方...、色々なゴールデンウィークを過ごされたと思います。私は家族で香川県の「こんびらさん」で知られる金刀比羅宮へ行ってきました。長い階段が有名なこんびらさん。帰ったころにはもうクタクタでした((+\_+))。ちなみに、お祈りするときに、お賽銭は5円(ご縁!)入れましたが、お願いは仕事、恋愛...、キリがないくらいお願いしてきました。欲張りすぎですね(苦笑)。でも、せっかく長い階段を登ったのですからねえ、1つでも叶ってほしいものです。そのためにも日々の仕事をしっかりと頑張っていきます(9`ω´)9。それでは、また来月お会いしましょう。

**特集 対決祭りの歴史を追う!**

第20弾 冷麺対決 優勝 東雲店

平成21年6月~21年8月開催  
最品のオリジナルグッズはタオルでした!



チキンカツの五目サラダ冷麺

**頭の体操コーナー**

〈先月の問題〉

今回は『なぞなぞ』です。何問解けるかな!?

Q1. ある夜、怖がりの太郎さんの家に泥棒が入りましたが太郎さんは、読んでいた新聞を武器に、見事に泥棒を追い払いました。いつもは怖がりなのに、どうしてその時は勝てたのでしょうか?

Q2. 突き抜くものだけど、突きぬけるとなくなる物は何?

Q3. とても暑い日に、最後までマラソンを走ったら、いっぱい汗をかいたのに肌がサラサラになりました。さて、どうしてでしょうか?

A1. 新聞が夕刊(勇敢)だったから  
A2. 矢(上)が突きぬけると『矢』になる  
A3. 完走(乾燥)したから

**漢字クイズ** 難易度 ★★★★★  
何問読めるかな?今回は動物編です

1. 海豹	5. 河馬	9. 栗鼠
2. 熊貓	6. 土竜	10. 伽藍鳥
3. 子守熊	7. 洋駄	11. 人鳥
4. 海狸	8. 野衾	12. 鸚鵡

**ちょっと豆知識**

6月というと...ジメジメした梅雨。いやになっちゃいます。そんな、ジメジメした梅雨をスッキリ過ごそうということで、ちょっと豆知識!

梅雨寒で風邪をひいたり、なんかだるかったり、何かと、体調が乱れる時期です。不安定な天気が続く、それがストレスになって、自律神経のバランスが乱れ、だるさや疲れを感じやすくなります。夏風邪予防には、バリアが必要。栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。次の食材がオススメ!!

**ゴマ**  
ビタミンやミネラルを含む栄養価の高い食材。高い抗菌パワーを持つセサミンは、疲れにくい体作りに役立ちます。  
※『味がさね』に薬味の『白ゴマ』を入れて、ビタミン、ミネラルを補給しよう!!

**にんにく**  
スタミナ食材『にんにく』は、アリシンがたっぷり。ビタミンB1を多く含む豚肉と組み合わせると、疲労回復効果がアップ!  
※今回の『まかない炒飯』はガーリック炒飯!具材に『豚肉』も入っていて、疲労回復効果アップだ!!

また、季節の変わり目は、体だけでなく、心にも負担が掛かりやすい時です。心の安定には、セロトニンという脳内物質が関係しています。セロトニンは、ストレスに立ち向かい、感情をコントロールするうえで欠かせない物質です。セロトニンは、トリプトファンという必須アミノ酸から合成されます。トリプトファンを多く含む食物には、乳製品、肉、魚、大豆。具体的には、牛乳、チダーチーズ、カテージチーズ、卵黄、落花生、アーモンド、バナナ、きな粉などです。毎日の食生活の中で、上手に摂取しましょう。