

# 紅のバンダナ 3月号

いつも天下一品をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。今月から「お子様ぬりえ企画」スタート(∩O∩)／ 社長賞はなんと「並ラーメン1年間無料フリーパス券」ですよ～！ 今年も沢山の力作をお待ちしています♪♪

## 対決祭り「こってり編」 期間限定 5/31迄

対決商品注文でもらえる引換券3枚を集めると、オリジナルTシャツをプレゼント！  
数量限定につき、お早めに！！

広島編

**中筋店**  
**中筋極濃ラーメン**



塩麴と背油で「こってりスープ」に更なる「旨味」「コク」が加わりました！

**府中店**  
**ばってん黒ごってり**



熊本ラーメンの美味しさを自慢のこってりスープで表現しました。

**東雲店**  
**春のこってり担々麺**



「特製ダレ」を加えた「こってりスープ」に春をイメージした椎茸たけのこ入りの担々がマッチ！

**海田店**  
**こってりコンソメ**



「こってり」をコンソメ風にアレンジしました。どちらも鶏ベースなので相性抜群！

**新天地店**  
**こってりゴマっ酢**



昨年販売した「こってりっ酢ラーメン」が進化！今回はすりゴマを加えて香り豊かにパワーアップ！

**楽々園店**  
**極み豚骨こってり**



「こってり」に豚骨ダレと牛乳を加えて、濃厚かつ口当たり優しい一杯に仕上げました。

熊本編

**南高江店**  
**ばくだん麺**



「こってり」をませそば風にアレンジ！「甘辛」の豚ミンチの旨味がスープに溶け込み濃厚！

**健軍店**  
**健軍ジンジャー**



昨年販売した「こってりジンジャー」に、野菜がたっぷり加わりパワーアップ！

**下通店**  
**こってりチャンポン風**



海鮮の旨味を加えた特製チャンポンスープ！牛乳を使い、クリーミーな味わいに仕上げました。

**WANTED** 広島・熊本市内の天下一品のスタッフを紹介します！

広島・中筋店 **中川 碧愛**



早いもので、アルバイト3年目です！中筋店でお待ちしております！

### 毎年恒例 大人気企画！

**第13回 ぬりえでフリーパス券がもらえるんだって**

参加方法はとっても簡単！お子様に『ぬりえ』をして頂くだけ！あとは、審査結果を待つのみなのです。ね、簡単でしょ～！？そして、参加して頂いたお子様全員に、参加賞として、その場で、『並ラーメン』1杯無料が、『並ラーメン1杯無料券』を差し上げます。その後、『ぬりえ』の審査結果に応じて、最大1年間！並ラーメンが無料となる『フリーパス券』をプレゼント！！！！今年で、13回目になるこの企画、回を重ねるごとに、参加して頂けるお子様が増えていることに、スタッフ一同感謝しています。感謝してるんですが・・・年々パス券を作成する量も増え、スタッフには一番つらい時期・・・。お子様の笑顔が見られる事を励みに頑張ってるのですが、さらに追い打ちが・・・某社長が、『みんな当選にしたったらええがな～』と・・・神(悪魔)のような言葉がどこからか聞こえてくるんです。と、いうことは、ぬりえをしていただき、記載事項に漏れがない限り・・・私からはこれ以上言えませんが、ご期待ください。

**応募期間 3月18日(土)～4月18日(火)**

**3月営業のお知らせ**

広島市内6店舗・熊本3店舗 **湯田温泉店**

休まず営業致します **定休日：火曜日**

特集 **対決祭り** の歴史を追う！

第41弾 あっさりラーメン対決

優勝 **海田店** 平成26年10月～26年11月開催

景品のオリジナルグッズはオリジナルTシャツでした！



魚介とんこつ醤油ラーメン

今年のデザインはコレ！

### 頭の体操コーナー

- <先月の問題>
- なぞなぞ
- ① “あたたかい” ところに住んでいるタヌキは何色？ **答え 赤色**  
 (“あたたかい” から“た”をぬく)
  - ② 食事中、ひざの上に丸いかけらを落としました、さて何を食べていた？ **答え ピザ**  
 (ヒザの上に ° が落ちた)
  - ③ 世界中の真ん中にある虫は何？ **答え 蚊** (“せかい”の真ん中)

- 今月の問題** ★★★★★
- ① ツバメがケンカしたあとに何が残った？
  - ② 動物園で、動物を順番に数えました。そして17番目の動物は、ひっくり返ってそのまま起き上がりません。その動物は？
  - ③ 半分にすると無くなってしまふ数字は何？
  - ③ 買うときは黒く、使うときは赤くて、捨てる時は灰色のものは？

**チョット豆知識**

3月になり、だんだん暖かくなり、春の足音が聞こえてくる今日この頃・・・それに伴い、花粉も一緒にやってきます。花粉症の方は一番つらい時期なのではないでしょうか？花粉症は一度は発症してしまうと完治が難しく、毎年悩まされ続けることになります。しかし生活習慣の改善で症状を軽減することができるんです！今回は、そのポイントをご紹介します。

- ①夜型生活から朝方生活に切り替える  
不規則な生活は、体の抵抗力を低下させます。
- ②タバコをやめる  
タバコの煙は鼻粘膜にダメージを与えます。
- ③肉体疲労をためない  
肉体疲労は、すべての身体機能や免疫力を弱めてしまいます。
- ④アルコールはなるべく控える  
アルコールは、血管を拡張させて、鼻づまりの原因になります。どうしても飲みたい場合は、赤ワインを選びましょう。抗酸化作用をもつポリフェノールを多く含む為、ほかのアルコールよりは良いといえます。
- ⑤ストレスをためない  
最近では、ストレスがアレルギー症状の悪化に影響を及ぼすと言われています。
- ⑥十分な睡眠をとり、その日の疲れはその日のうちに解消  
肉体疲労や、ストレス解消にもっとも重要なのが睡眠です。この中から、これなら出来るという項目にチャレンジしてみてもいかがでしょうか！？